



協康會上海總會康苗幼稚園

「專題研習」報告

班別：低班

題目：中國月-茶道

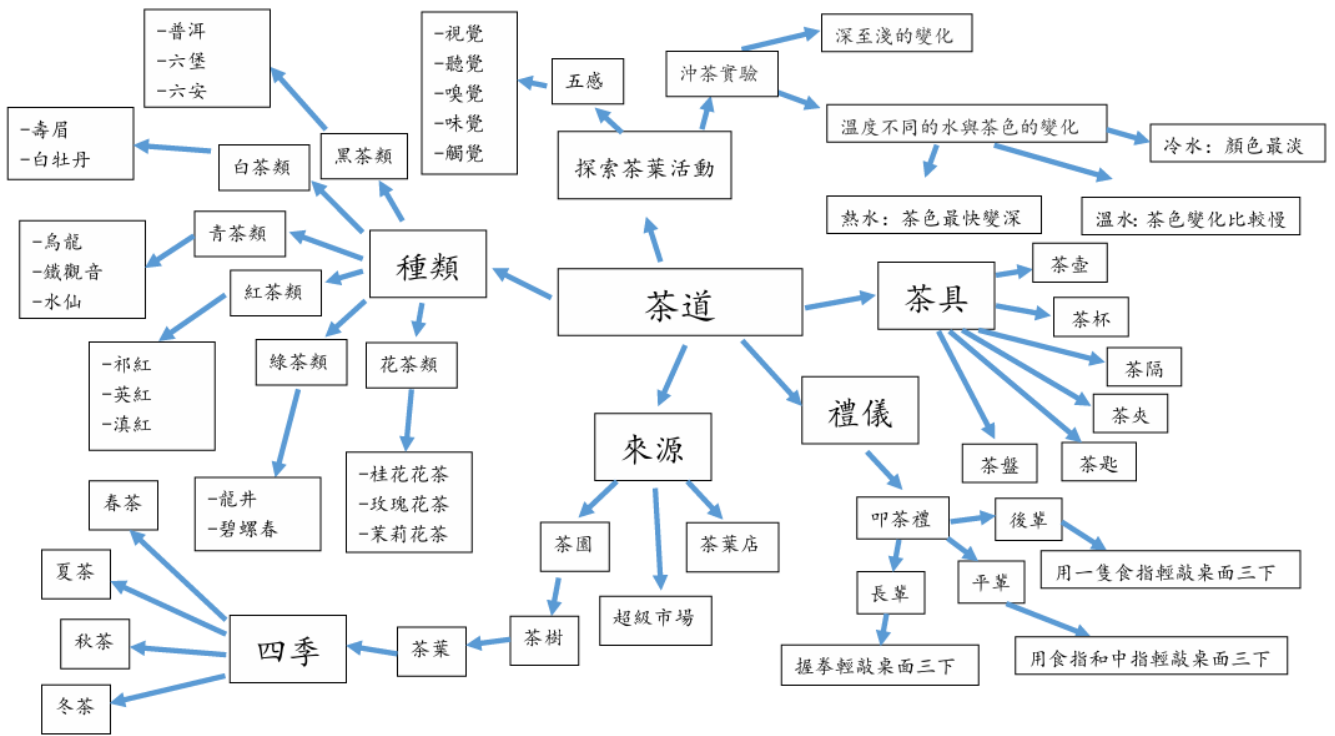
日期：2026 年 1 月 5 日至 1 月 30 日

負責老師：何詩雅老師

我們的專題研習：中國月-茶道

專題研習網：

與幼兒商討後，我們得出以下的專題研習網。



專題研習開展



老師曾與幼兒認識不同國家的茶葉，例如中國、日本等地的茶葉種類，而幼兒在早前的品茶活動中，對「茶」已產生濃厚的好奇心與興趣。基於幼兒的提問與分享，故老師與幼兒一起開展「茶道」專題研習。過程中老師與幼兒一起進行「五感探索茶葉」及「茶的實驗」活動，從中與幼兒一起討論和深入認識茶道的不同知識。

研習過程

在過程中，幼兒透過觀察茶葉的形狀和顏色、觸摸茶葉的質感、聞茶香及聆聽泡茶聲音等，讓幼兒以多感官體驗茶葉的特質。此外，透過「茶的實驗」活動，與幼兒一起比較不同茶葉在水中的變化、茶色深淺及氣味差異，並引導他們表達猜想和發現。在隨後的討論與分享活動中，幼兒更進一步去了解不同茶葉的種類及其分別，也從中認識品茗的禮儀。

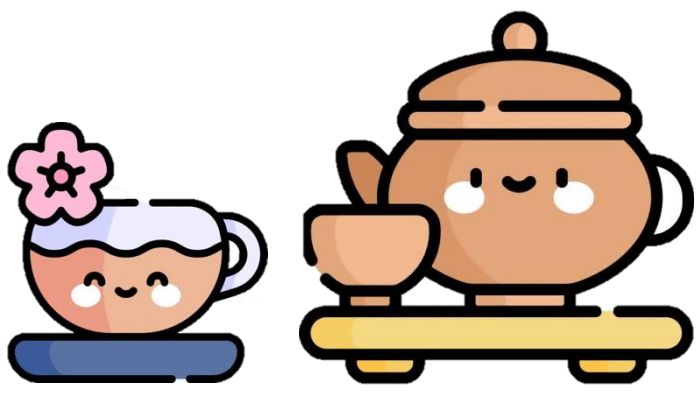


幼兒得著

在這個專題研習裏，幼兒學習到基本的品茗禮儀，懂得在奉茶和接茶時以雙手進行，並以適當語言向他人表達感謝與尊重。同時，他們透過故事了解「叩茶禮」的由來，知道以手指輕叩桌面是向斟茶者表示謝意的傳統方式。過程中，幼兒亦能分辨數種常見茶葉的名稱與外觀特徵；並透過親身參與泡茶及品茶活動，他們逐漸欣賞及珍惜中國茶文化的態度。

相片 / 畫作記錄

認識中國茶的六大種類



認識品茗的禮儀-「叩茶禮」

● 長輩斟茶時：

-握拳輕敲桌面三下
，以示謝意



● 平輩斟茶時：

-食指和中指輕敲
桌面三下，以示謝
意



● 後輩斟茶時：

-用一隻食指輕敲
桌面一下，以示
謝意



用五感探索茶葉



選出自己喜歡的茶

3 rd	4 th	投票-自己喜歡的茶		4 th	2 nd
壽眉	烏龍	毛峰花	祁紅	普洱	玫瑰花茶
2	1	3	8	1	3



低班最喜歡的茶是 **祁紅**

沖茶實驗-深至淺的變化



設計我的小茶壺



設計我的小茶壺





活動總結



SFAHK25 至 26 年度

總括而言，幼兒透過「五感探索茶葉」及「茶的實驗」等活動，幼兒能深入認識中國茶的六大種類及其名稱、各種茶葉的外觀、形狀、香味及泡茶變化等特質。過程中，他們學習到品茗的基本禮儀及茶道文化的認識，更運用感官探索，認識茶葉的多樣特質。透過以上的學習活動，老師亦觀察到幼兒透過實際操作，他們能主動表達自己的新發現、耐心輪流品茶，並在活動後樂於與家人分享所學，提升他們語言表達能力及自信心。



老師回饋



何老師的話：

透過「茶道」專題研習，幼兒在整個探索過程中表現非常投入，對茶葉及泡茶活動抱有濃厚興趣。在「茶的實驗」中，老師發現幼兒會細心觀察不同茶葉放入凍水與熱水時的變化，能比較茶湯顏色的深淺、觀察茶葉在水中舒展的形態，並主動以簡單詞語描述，例如：「變深色了」、「放凍水會較淺色的」等。在過程中，幼兒會主動聞不同茶葉的香氣，嘗試分辨清香、濃香等分別，並樂於與同伴分享自己的感受，語言表達較以往更具條理。在集體討論時，他們會提出「為甚麼要用熱水泡茶?」、「泡久一點會怎樣?」等問題，表現出強烈好奇心和積極探究精神。

整體而言，幼兒不但深化了對茶葉及中國茶文化的認識，更在觀察及表達方面等皆有所進步。

